

*Familien*forum

Programmheft 2022



Begrüßung

Liebe (werdende) Eltern, Bezugspersonen & Interessierte,

wir möchten Sie einladen, unser Forum rund um Familie mit Kindern im Alter von 0- 3 Jahren kennenzulernen.

Der Kleeblatt e.V., Zentrum für Familien, Frauen und Kinder arbeitet seit 1999 in der Elternbildung.

Wiederkehrende Fragen und den Bedarf an Austausch nehmen wir zum Anlass Experten zu den betreffenden Themen einzuladen.

Wir wollen Ihnen Raum geben in der Gruppe themenspezifisch Antworten auf Ihre Fragen zu finden und Perspektiven zu erweitern.

Die Broschüre gibt einen Überblick der geplanten Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf interessante, informative und anregende Begegnungen.

Ihr Kleeblatt e.V.,
Familienforum

Fabienne Fülöp-Bresigke

Teilnahmebedingungen

Anmeldungen erfolgen über unsere Internetseite

www.kleeblatt-rathenow.com,
telefonisch oder persönlich.



Die Seminare finden ab einer Gruppengröße von vier Personen statt. Änderungen sind vorbehalten.

Wir informieren Sie per Telefon oder E-Mail über die Kursdetails.

Der Teilnahmebeitrag, ausgenommen der Erste-Hilfe-Kurs und die Kreativwerkstatt, beträgt mindestens 5€ und richtet sich danach, was Sie als Kursteilnehmer geben können und möchten.

TELEFON

Mobil

01575 1606452

Kleeblatt e.V. (Premnitz)

03386 2511292

Kleeblatt e.V. (Rathenow)

03385 511662

E-MAIL

kleeblatt-premnitz@gmx.de

ADRESSEN

Kleeblatt e.V.

Ernst- Thälmann-Straße 38,
14727 **Premnitz**

Große Hagenstraße 8a,
14712 **Rathenow**

Programmübersicht

Seite

1. Erste - Hilfe bei Kindernotfällen	1
2. Geschwister- zwischen Liebe und Rivalität	2
3. Meilensteine der motorischen Entwicklung & die Qual der Schuhwahl	3
4. Tragetuch & Tragehilfen	4
5. Fußreflexzonenmassage am Kind	5
6. Artgerechte Ernährung + praktische Umsetzung	6
7. Kreativwerkstatt	7
8. Gewaltfreie Kommunikation- mit Kindern wertschätzend kommunizieren	8
9. Nachhaltigkeit im Alltag leicht gemacht	9
10. Windelfrei und Stoffwindeln	10
11. Wildkräuter	11
12. Einführung in die homöopathische Behandlung von Kindern	12
13. Breifrei	13
14. Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten	14
15. Schüßlersalze in der Anwendung bei Kindern	15
16. Selbstständiges Spiel	16
17. „Schlaf Kindlein, schlaf doch endlich“	17
18. Babysignale lesen	18

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Gefahrensituationen gibt es überall im Alltag. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie sich in Gefahrensituationen verhalten und wie Sie die Gesundheit der Kinder bewahren und schützen können.

1

Kursinhalte:

- Das bewusstlose Kind
- Pseudokrapp
- Ertrinken
- Insektenstich
- Verbrennungen
- Vergiftungen
- Fieberkrampf
- Verletzungen & Blutungen
- Der plötzliche Kindstod
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Praktische Übungen

Datum	19.02.2022, 11.06.2022, 06.08.2022, 05.11.2022
Uhrzeit	9 bis 13 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Christian Böldicke (cs.lifetraining)
Kosten	35 € pro Person (Rückerstattung bei der Krankenkasse erfragen)

Geschwister – zwischen Liebe und Rivalität

Mit der Geburt eines weiteren Kindes ändert sich das Zusammenleben für alle Familienmitglieder. Eltern suchen nach einer Balance, den Bedürfnissen beider oder aller Kinder gerecht zu werden. Das Neugeborene oder jüngere Kind benötigt viel Zuwendung von den Eltern. Das ältere Kind schwankt zwischen Vorfreude auf das Geschwisterkind und manchmal auch Eifersucht, Traurigkeit und Wut.

Häufig entstehen Geschwisterkonflikte, die sowohl die Kinder als auch die Eltern stark belasten.

Lassen Sie uns die Perspektiven wechseln und versuchen zu verstehen, warum es zu Konflikten und Rivalität zwischen Geschwistern kommt und wie Sie gelassener damit umgehen können. Die Frage nach der Gleichbehandlung von Kindern wird ein weiterer spannender (Diskussion-) Punkt sein. Für einen regen Austausch bringen Sie bitte alle Ihre Erfahrungen und Fragen mit!

2

Datum	23.02.2022, 14.12.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Claudia Dias Branco (Sozialpädagogin/ Familientherapeutin)

Meilensteine der motorischen Entwicklung und die "Qual der Schuhwahl"

Sobald ein Kind dafür bereit ist, bringt es sich das Kriechen, Sitzen, Aufstehen und Gehen selbst bei.

Viele Kinder durchlaufen innerhalb weniger Monate mehrere Entwicklungsschritte der Körpermotorik fast nebeneinander, andere tun dies wohlgeordnet Schritt für Schritt.

Auch die Fußentwicklung und die richtige Schuhwahl spielen für die motorische Entwicklung eine große Rolle.

In diesem Kurs werden die Meilensteine der Motorik sowie die richtige Schuhwahl thematisiert. Sie erhalten Tipps wie sie Gelegenheiten schaffen die natürliche Bewegung der Kinder zu unterstützen.

Datum	02.03.2022, 30.11.2022
Uhrzeit	15 bis 17 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Kevin Wenghöfer (Physiotherapeut & Fitnesstrainer) Susanne Wenghöfer (Physio- & Manualtherapeutin)

Tragetuch & Tragehilfen-

Wie finde ich das, was zu mir passt?

Es gibt unzählige viele Möglichkeiten zu tragen und genauso viele Modelle. Was für die eine Mama oder den einen Papa richtig und bequem war, muss noch lange nichts für jedes Elternteil sein. Jeder Körperbau ist anders, jedes Baby ist anders.

Sind Tragehilfen/-tücher schon vorhanden, können diese mitgebracht und das korrekte Anlegen oder Binden gezeigt werden. Falls Sie kurz vor der Anschaffung stehen, kann der Kurs bei der Entscheidung helfen.

Es gibt viele kleine und große Neuerungen in den Techniken und rund um das Wissen des Tragens.

Im Seminar soll dies unter anderem Gegenstand des Austauschs werden. Neben Tipps begleiten wir Sie bei kleinen Hürden und Schwierigkeiten des Tragens, sodass das Urvertrauen und die Bindung gestärkt werden.

4

Datum	16.03.2022, 31.08.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Madelaine Böhm (Ladeninhaberin & Trageberaterin, Pachamama Laden)

Fußreflexzonenmassage am Kind

Die Reflexzonen- Massage gilt in vielen Kulturen bereits seit Jahrtausenden als Heilmethode.

5

Sie bietet eine schöne Möglichkeit ihr Kind besser kennenzulernen und zu erfühlen, was es braucht. Kann Schmerzen lindern, Heilungsprozesse unterstützen, den Schlaf verbessern und das Immunsystem stärken.

Inhalte des Kurses sollen unter Anderem sein:

- Welche Zonen des Babyfußes sprechen welche Körperregionen an
- Gegen welche Beschwerden wirkt die Massage für Babys

Sie bekommen hilfreiche Tipps und die Gelegenheit zum Austausch.

Datum	23.03.2022, 21.09.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Birte Buchheiser (Erzieherin, Heilpraktikerin)

Artgerechte Ernährung

und deren praktische Anwendung im Alltag

Die Nahrungsaufnahme hat vielfältige Auswirkungen auf unseren Körper, die uns in der Regel nicht bewusst sind. Was wir wissen ist, dass wir als Eltern durch unser Essverhalten auf die eigene Entwicklung und die unserer Kinder Einfluss nehmen. Wie wir durch unser Essverhalten ein starkes Immunsystem hervorbringen und welche Zusammenhänge es zwischen körperlichen Beschwerden und der Ernährung gibt, wollen wir gemeinsam diskutieren.

Das Modul besteht aus einem theoretischen Austausch am Freitagnachmittag und einer praktischen Umsetzung mit Anregungen und Tipps beim gemeinsamen Zubereiten von Mahlzeiten am Samstagvormittag.

Datum	25.03.22 und 26.03.22 / 23.09.22 und 24.09.22
Uhrzeit	Freitag 16 bis 18 Uhr Samstag 9.30 bis 11.30 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow Am Körgraben 1 G, 14712 Rathenow
Moderator*in	Andrea Wernicke (Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Ernährungsexpertin)

Kreativwerkstatt

In der Werkstatt von Illusionsmaler Enrico Schönfeld wollen wir für Groß und Klein Gelegenheit zum selber gestalten und zum Austausch geben.

Ob Namensschild, Mess- oder Garderobenleiste, Mobilé oder Kinderstuhl; am Ende ziert ein ganz persönliches Stück das Kinderzimmer.

(Motivwahl findet nach Absprache statt.)

7



Datum	30.03.2022, 02.11.2022
Uhrzeit	15 bis 18 Uhr
Ort	Hauptstraße 18, 14712 Steckelsdorf
Moderator*in	Enrico Schönfeld (Künstler)
Kosten	Zwischen 20-30€ (Richtet sich nach Aufwand der Motivwahl)

Gewaltfreie Kommunikation- mit Kindern wertschätzend kommunizieren

„Wenn wir unseren Kindern vorleben, wie sie für sich sorgen, ohne andere zu verletzen, lernen sie alles, was sie zum Leben brauchen.“ (Isolde Teschner)*

Im Leben mit Kindern stehen wir immer wieder vor neuen Herausforderungen und Fragen. Auch wenn es keine Patentrezepte gibt, wäre es schön, wenn wir Orientierungshilfen bekämen.

Das Konzept der gewaltfreien Kommunikation zeigt, wie wir Konflikte durch wertschätzende Sprache lösen können.

Konkrete Praxisbeispiele sollen anregen im Alltag Sprache bewusster einzusetzen und auszuprobieren. Es wird sich lohnen und positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirken.

8

Datum	06.04.2022 und 20.04.2022, 05.10.2022 und 19.10.2022
Uhrzeit	15.30 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Fabienne Fülöp- Bresigke (Kindheitspädagogin)

* Quelle: Gaschler, Frank und Gundi. Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. München: Köselverlag

Nachhaltigkeit im Alltag leicht gemacht

Strategien und Wege zur Müllvermeidung

9

Zero Waste heißt übersetzt: Kein Müll. Viele Produkte werden einmal benutzt und landen auf dem Müll, im Glauben, dass es dort recycelt wird. Doch nur etwa 30% unseres Verpackungsmülls wird wiederverwendet. Der Rest landet in Kleinstteilen mit dem Fisch wieder auf unserem Teller oder in unserem Trinkglas. Mikroplastik – überwiegend in Reinigungs- und Kosmetikartikeln enthalten – kann nicht aus dem Leitungswasser gefiltert werden.

Reuse – Reduce – Recycle. In dem Workshop zeigen wir, wie Sie mit kleinen Tricks im Alltag Großes bewirken können. Das spart Geld, viel Zeit und Müll. Im Handumdrehen ist ein Deo hergestellt, der Bastelkleber angerührt oder der Badreiniger fertig. Alle Materialien werden von uns gestellt. Die DIY-Produkte können Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum	27.04.2022, 16.11.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Madelaine Böhm (Ladeninhaberin & Trageberaterin, Pachamama Laden)

Windelfrei und Stoffwindeln

Babys und Windeln gehören in unserer Welt untrennbar zusammen. Dass Babys eigentlich keine Windeln brauchen, davon haben bisher nur wenige gehört. Menschen kommen, ebenso wie Tiere, mit einem Bedürfnis auf die Welt, trocken und sauber zu sein. Sie kennen ihre Ausscheidungsbedürfnisse von Geburt an und signalisieren es ihren Betreuungspersonen. Wenn wir diesen Kommunikationsweg wieder entdecken und darauf reagieren, stärkt es wie das Stillen und Tragen auf natürliche Weise die Bindung.

Wie das Kind bringen auch Eltern alles dafür mit. Mit Tipps und Tricks für den Beginn ausgestattet, fällt der Start leichter, können Rückschläge überwunden und Windelfrei sogar in den Alltag integriert werden. Mit Stoffwindeln kombiniert, kann die natürliche Sauberkeitspflege Spaß machen. Welche Systeme und Hersteller geeignet sind, wie Stoffwindeln gepflegt werden & welche Vorteile sie darüber hinaus mitbringen, darauf gehen wir ausführlich ein.

10

Datum	04.05.2022, 14.09.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Madelaine Böhm (Ladeninhaberin & Trageberaterin, Pachamama Laden)

Wildkräuter

Die Natur bietet uns mehr als wir erahnen. Wildkräuter enthalten viele Vitalstoffe und wertvolle Heilssubstanzen. Noch dazu wachsen sie kostenlos auf den Wiesen unserer Region.

Wir wollen einen Exkurs in die Pflanzenwelt wagen und erfahren, wie wir unsere Vitalität und die unserer Kinder natürlich erhalten und Genesungsprozesse unterstützen können. Die Anwendungsmöglichkeiten sind so vielfältig, dass bereits einige Wildkräuter die Hausapotheke bereichern können.

Bei einem Picknick wollen wir thematisch einsteigen und dann unseren Bedarf an Wildkräutern für unsere persönliche Hausapotheke decken. Sie werden u.a. erfahren, wie Sie die Wildkräuter verarbeiten, aufbereiten und für Ihre gesundheitlichen Zwecke und die Ihrer Kinder verwenden können.

Datum	11.05.2022, 24.08.2022
Uhrzeit	15 bis 17 Uhr
Ort	Parkplatz am Havelweg, unten am Weinberg in Rathenow
Moderator*in	Birte Buchheiser (Erzieherin & Heilpraktikerin)

Einführung in die homöopathische Behandlung von Kindern

„Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt“, so lautet der wichtigste von Samuel Hahnemann formulierte Grundsatz der Homöopathie. Homöopathie ist eine Heilmethode, die durch spezifische, individuelle Arzneireize die Selbstheilungskräfte eines Menschen anregt.

Die Erfahrung zeigt, dass gerade Kinder eine sehr gute Reaktions- und damit Selbstheilungsfähigkeit haben, die mit Homöopathie optimal unterstützt werden kann und das Immunsystem stärkt.

Was ist Homöopathie und wie wirkt sie? Welche Möglichkeiten der Selbstbehandlung gibt es und wo sind die Grenzen? Wir wollen Ihnen diesen ganzheitlichen Therapieansatz mit einigen Anwendungsmöglichkeiten gern vorstellen, eigene und Praxiserfahrungen einfließen lassen und Raum zum Austausch geben. Je nach Interesse der Teilnehmer und Anmeldezahlen kann der zweite Termin inhaltlich aufbauend gestaltet werden.

Datum	18.05.2022, 23.11.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Sabine Haase & Claudia Hesse (Heilpraktikerinnen)

Breifrei

Ein Sanfter und einfacher Übergang vom Stillen an den Tisch.

Muss Beikost immer gleich Breikost sein? Kann ich meinem Kind auch einfach eine Möhre, einen Apfel oder Brokkoli als Fingerfood in die Hand drücken bis es selbst kauen kann? Wann sind Babys überhaupt soweit, dass sie selbst essen können? Womit fange ich am besten an? Und was wenn es sich verschluckt? Und was passiert mit dem Stillen?

Man könnte meinen, dass Babykost nur etwas für Eingeweihte ist, eine Wissenschaft mit festen Regeln. In diesem Kurs rücken wir allen Fragen und Mythen rund um das Thema Beikost auf den Leib. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Essen Ihres Kindes mit wenig Aufwand in den Familienalltag integrieren können. Denn neuste Forschungen zeigen, dass Kinder davon auf vielfache Weise profitieren – in Bezug auf Gehirnentwicklung, Verdauung und gesundem Essverhalten.

Im Seminar werden auch Kostproben angeboten.

Datum	09.03.2022, 26.10.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Madelaine Böhm (Ladeninhaberin & Trageberaterin, Pachamama Laden)

Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten in der Kindheit

Innerhalb kürzester Zeit erwerben Kinder eine oder mehrere Sprachen, ohne konkrete Anleitung, scheinbar ganz nebenbei.

Die Sprachentwicklung ist ein komplexer Prozess. Er wird von vielen Faktoren beeinflusst, der über das gesprochene Wort hinausgeht.

Wir wollen gemeinsam erarbeiten, wie Sie die Sprachentwicklung ihres Kindes bewusst begleiten können.

Zudem soll thematisiert werden:

- ° Meilensteine in der Sprachentwicklung
- ° häufige Sprach- und Sprechauffälligkeiten
- ° Bedeutung, Inhalte und Materialien zu alltagsintegrierter Sprachförderung

Datum	17.06.2022, 14.10.2022
Uhrzeit	15 bis 17 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Janine Mosler-Piehl (Logopäden)

Schüßler-Salze

Wie die klassische Homöopathie sind auch die Schüßler Salze für Säuglinge und Kinder zur alternativen Behandlung von Beschwerden geeignet.

Im Wunderwerk Mensch laufen viele komplexe biochemische Prozesse ab. Nur wenn diese einwandfrei funktionieren, sind wir gesund. Der Oldenburger Arzt und Homöopath Dr. Schüßler ging davon aus, dass wir krank werden, wenn die Zellen nicht ausreichend mit Mineralien versorgt oder diese nicht richtig verteilt werden.

Er entwickelte die „12 Salze des Lebens“, die auch im menschlichen Körper vorkommen. Sie sollen den Mineralstoffgehalt wieder ins Gleichgewicht bringen und somit bei zahlreichen Beschwerden helfen.

- Welche Schüßler-Salze gibt es, welche Wirkung haben sie und wie kann ich sie bei Kindern anwenden?

In dem Seminar gibt es zahlreiche Tipps und Gelegenheit zum Austausch .

Datum	22.06.2022, 07.12.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Birte Buchheiser (Erzieherin & Heilpraktikerin)

Selbstständiges Spiel

Altersangemessene Spielanregungen schaffen

Anhand praktischer Beispiele, Materialien und Ideen zur alltäglichen Umsetzung für Zuhause soll das Seminar Impulse geben. Ein Bewusstsein schaffen die sensiblen Phasen, in denen Kinder besonders empfänglich für bestimmte Erfahrungsbereiche sind, zu erkennen und zu unterstützen. Wie können wir seine natürliche Entwicklung angemessen begleiten? „Umgeben von ausgewählten Materialien findet das Kind seinen eigenen Rhythmus und lernt damit auf liebevolle Weise Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeit.“ (Simone Davies)*

- Was brauch es von uns um selbstständiges Spielen anzuregen?
- Wie kann ich nachhaltig mit wenigen Mitteln eine altersangemessene Lernumgebung schaffen?

Datum	29.06.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Fabienne Fülöp- Bresigke (Kindheitspädagogin)

* Quelle: „Davies, Simone(2020).Montessori für Eltern. Wie Kleinkinder achtsam und selbstständig aufwachsen (4. Auflage). Weinheim: Beltz Verlag.“

„Schlaf, Kindlein, schlaf doch endlich“

Wie Babys schlafen und was sie brauchen -

Der kindliche Schlaf mit seinen Besonderheiten und der Traum von erholsamen Nächten:

Wir haben Raum für Fragen und werden uns diesen Themen widmen:

- Was wissen wir über die Entwicklung und Schwierigkeiten des kindlichen Schlafes?
- Was braucht mein Baby, um „gut“ schlafen zu können? Was kann ich dazu beitragen?
- Wie kann ich mit dem Schreien umgehen und mein Kind angemessen beruhigen?
- Welche Erwartungen und Bedürfnisse habe ich?
- Wie können wir unsere unterschiedlichen Bedürfnisse in Einklang bringen?

Datum	28.09.22
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Gerhild Damm (Pädagogin, Dozentin und Beraterin für frühkindliche Entwicklung und Bindung)

Babysignale lesen

Was Babys gut tut und was sie brauchen-

Mein Kind mit seinen Signalen und Bedürfnissen verstehen:
Wir haben Raum für Fragen und werden uns diesen Themen widmen:

- Was braucht mein Baby besonders in den ersten Lebensmonaten?
- Wie zeigt mein Kind seine Bedürfnisse und Belastungen?
- Was kann ich konkret tun, damit mein Kind eine sichere Bindung entwickelt?
- Was hat das alles mit mir und meinen Erfahrungen zu tun?
- Welche Bedeutung haben Medien (z.B. Smartphones) für die Begegnung mit Babys?

18

Datum	09.11.2022
Uhrzeit	16 bis 18 Uhr
Ort	Kleeblatt e.V., Rathenow
Moderator*in	Gerhild Damm (Pädagogin, Dozentin und Beraterin für frühkindliche Entwicklung und Bindung)



KLEEBLATTe.v.
Zentrum für Familien, Frauen und Kinder

